

## Scuola secondaria di Primo Grado

### Percorso ad indirizzo sportivo

Il CORSO A INDIRIZZO SPORTIVO ha un tempo scuola di 30 ore settimanali + 2 ore settimanali pomeridiane. Il docente di motoria sarà affiancato da professionisti di associazioni sportive del territorio. Il corso prevede come seconda lingua comunitaria il francese.

Le due ore aggiuntive sono organizzate in un pomeriggio, dal suono della campanella della 6<sup>a</sup> ora fino alle ore 15.30, comprendendo la pausa pranzo. Le ore risultano eccedenti rispetto al tempo scuola ordinario, sono opzionali per gli alunni e dunque a richiesta delle famiglie.

Nel corso dei 3 anni gli alunni avranno modo di conoscere diverse discipline sportive, anche quelle così dette minori, sia individuali che di squadra.

## FINALITA

- Favorire l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie/sportive all'interno dell'istituzione scolastica;
- avviare la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali e di squadra;
- ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore opzionali dedicate all'attività sportiva con interventi a livello teorico e pratico;
- favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, la risoluzione di problemi, l'autonomia e il benessere personale;
- facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita di gruppo, l'accettazione e valorizzazione di sé e dell'altro;
- promuovere le sinergie con il territorio.

## STRUTTURA DEL CORSO E CONTENUTI

Le attività, previste con cadenza bimestrale, ovvero moduli costituiti per ogni disciplina sportiva, si alternano tra le seguenti:

- Tennis
- Kickboxing
- Atletica
- Nuoto
- Pallavolo
- Pallacanestro
- Rugby
- Calcio a cinque
- Danza

Per esigenze tecnico-organizzative, nell'arco del triennio l'offerta formativa potrà subire delle modifiche.

Tutte le discipline, durante lo svolgimento e al termine dei vari percorsi, saranno caratterizzate da:

- il confronto con gli altri;

- l'osservanza delle regole, della lealtà, del rispetto e della collaborazione;
- un momento di verifica delle abilità acquisite;
- un momento di sana competizione agonistica.

## OBIETTIVI DIDATTICI

- Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;
- integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento con argomenti comuni;
- favorire la partecipazione delle famiglie al percorso scolastico coinvolgendole in iniziative ludico-sportive;
- prevedere concrete occasioni di arricchimento e di apprendimento delle attività motorie-sportive.

### Indirizzo Sportivo

Indirizzo Sportivo		
	CURRICOLO NAZIONALE OBBLIGATORIO	CURRICOLO potenziato
Discipline	Indirizzo generale (Ore settimanali)	Indirizzo Sportivo (ore settimanali)
Lettere	9+1	9+1
Matematica	4	4
Inglese	3	3
Seconda lingua straniera	2	2
Scienze	2	2
Tecnologia	2	2
Arte e Immagine	2	2
Musica	2	2
Scienze Motorie e sportive	2	2
Religione/Ora alternativa	1	1
Potenziamento motorio	-	2
<b>TOTALE ORE SETTIMANALI</b>	<b>30</b>	<b>32</b>